

Cours de yoga

2026-2027



avec *Olivia & Hubert*

Professeurs diplômés
de la Fédération Française
de Hatha Yoga



Yoga Sita
Association



Couleurs Yoga
Association



PLANNING DES COURS



JOUR	HORAIRE	LIEU	PROFESSEUR
LUNDI	12h15 - 13h30	La Colle-sur-Loup	Olivia
	19h00 - 20h15	La Colle-sur-Loup	Olivia
MARDI	10h15 - 11h30	Parc des sports Villeneuve-Loubet	Olivia
MERCREDI	18h15 - 19h30	Villeneuve-Loubet Salle Éveil et Lumière	Olivia
	19h30 - 20h45	Villeneuve-Loubet Salle Éveil et Lumière	Olivia
	18h30 - 19h45	La Colle-sur-Loup	Hubert
JEUDI	10h15 - 11h30	Parc des sports Villeneuve-Loubet	Olivia



LES LIEUX



LA COLLE-SUR-LOUP

Salle La Paillère - Village
Rue Joseph-Laurenti
(au-dessus de la salle)



VILLENEUVE-LOUBET

Salle Éveil et Lumière
8, rue de la Liberté



PARC DES SPORTS

Annexe salle Marcel-Jacques
À l'arrière de la salle
Marcel-Jacques



Contact



06 60 74 33 68



olivialafavel@gmail.com



olivialafavel.fr

LES FORMULES



COURS À L'ANNÉE

- 1 cours par semaine : 330 €
(soit 11 € par cours)
Paiement possible en 3 fois : 110 €
- 2 cours par semaine : 480 €
(soit 8 € par cours)
Paiement possible en 3 fois : 160 €



COURS À LA CARTE

- 10 cours : 140 €
(soit 14 € par cours)



ADHÉSION À L'ASSOCIATION

- 15 € par an



COURS EN DIRECT SUR ZOOM

- Tous les mercredis soir
- Sur demande le matin

“

Prendre soin de soi
est le plus beau des voyages.



NOS VOYAGES & RETRAITES



WEEK-END YOGA BRAME DU CERF

3 et 4 octobre 2026



SEMAINE DÉTOX DANS LA DRÔME

10 au 17 octobre 2026



RETRAITE DANS LE DÉSERT MAROCAIN

20 au 27 février 2027



SEMAINE DÉTOX DANS LE VAR

10 au 16 avril 2027



VOYAGE À BALI

1^{er} au 16 mai 2027



VOYAGE EN INDE

Octobre 2027



YIN YOGA

Un vendredi par mois

www.oliviafalavel.fr

