

Séjour Yoga & Circuit

BALI

1^{ER} AU 16 MAI 2027

16 JOURS D'ÉVASION ET DE DÉCOUVERTE

3400 €

VOLS COMPRIS

Turkish Airlines



AU PROGRAMME

-  Visites de temples
-  Vélo dans les rizières
-  Snorkeling dans une réserve sous-marine
-  Yoga 1 matin sur 2
-  Balades en bateau
-  Shopping & découvertes locales
-  Hôtels de charme
-  Baignades en cascades
-  Promenades en forêts
-  Visites touristiques

Une parenthèse
inoubliable pour
le corps, l'esprit
et l'âme ♥



16 jours pour se reconnecter, s'émerveiller
et créer des souvenirs précieux. ♥

AVEC OLIVIA
FALAVEL

📞 06 60 74 33 68

✉ Oliviafalavel@gmail.com

🌐 Oliviafalavel.fr



ORGANISÉ PAR L'AGENCE DE VOYAGE
TERRES DE RÊVE À NICE ♥



SEMAINE 1 - DÉPART CIRCUIT OUEST & CENTRE

Guides & minibus 9 pers. / 2 nuits par hôtel

(petit-déjeuners compris, déjeuners libres en route et dîners libres à la carte)

Jour 1 : Samedi 1er mai : Départ de Nice 19h25 / Arrivée Denpasar 19h05 (Vol Turkish escale Istanbul 2h)

Les horaires des vols sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés à tout moment par la compagnie aérienne. Tout changement d'horaire ne justifie pas une annulation sans frais de la part du client.

Jour 2 : Dimanche 2 mai : • Arrivée à Denpasar 19h05 • *Transfert vers le centre de l'île de Bali*

• Arrivée dans un village traditionnel en pleine nature • Dîner libre à la carte

★ 2 nuits entre rizières & forêt avec piscine organique naturelle • Dîners libres à la carte

Jour 3 : Lundi 3 mai : Purification traditionnelle & temple de Batukaru (massages possibles)

• 8h shala pour cercle de présentation du groupe & petit déjeuner

• purification de bienvenue à l'eau des fontaines en habits traditionnels

• possible visite du temple de Batukaru ou de Mengwi.

• déjeuner libre & balade au village ou repos au bord de la piscine ou massage balinais...

Jour 4 : Mardi 4 mai : rando rizière, temple bouddhiste & sanctuaires des tortues (massages possibles)

• 7h yoga & petit déjeuner • *route vers le nord ouest vers Pemuteran*

• rizières de Pupuan, magnifique randonnée de 2h dans les rizières

• Déjeuner libre en route

• Arrêt au temple Bouddhiste

• étape au petit sanctuaire des tortues afin de découvrir les différentes espèces de tortues de mer

• A l'hôtel, résa plongée possible à ce moment là pour le lendemain

★ 2 nuits en cottages indiv. dans un vaste jardin tropical avec piscine sur la plage • Dîners libres à la carte

Jour 5 : Mercredi 5 mai : excursion en bateau avec snorkeling & marche au coucher du soleil (massages possibles)

• petite randonnée pour observer singes et oiseaux endémiques

• excursion en bateau privé (1/2 journée) avec matériel de snorkeling & découverte de l'île de Menjangan

• Déjeuner à emmener sur le bateau

• Marche possible aller voir le coucher de soleil

Jour 6 : Jeudi 6 mai : Sources d'eau chaudes dans un temple bouddhiste, cascades et rizières

• 7h yoga & petit déjeuner • *route vers Munduk en montagne.*

• bains aux sources d'eau chaude sulfureuse de Banja

• seul sanctuaire bouddhistes de Bali.

• Déjeuner libre & route vers le Centre Ouest avec petite randonnée à la découverte des plantations (caféiers, girofliers), des rizières, cascades et des villages isolés.

★ 2 nuits en bungalows de charme en bois face aux rizières d'altitude (nuits fraîches) • Dîners libres restau à la carte

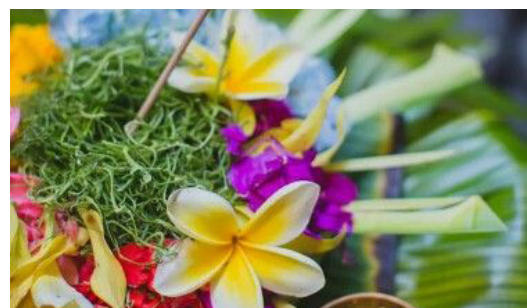
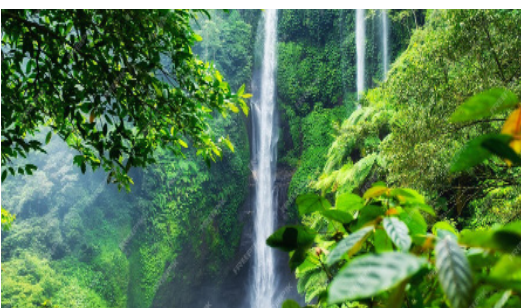
Jour 7 : vendredi 7 mai : Balade en forêt tropicale • retour en pirogue • Baignade en cascade

• randonnée facile de 1 à 2 h en forêt tropicale

• retour par la traversée du lac en canoë traditionnel.

• Déjeuner libre en route

• balades aux cascades où il est possible de se baigner.



SEMAINE 2 - SUITE CIRCUIT EST & UBUD

Jour 8 : samedi 8 mai : Cascades, temples, villages de pêcheurs (massages possibles en face de l'hôtel)

• 7h yoga & petit déjeuner • *route vers l'est pour Amed*

• **Petits randonnée aux cascades** de Git Git accessibles pour tous en 15 mn à pied

• visite de **temple** (sources sacrées). Massages

★ **2 nuits en entourés de belles plantes tropicales entre piscine et plage** • Dîners libres à la carte

Jour 9 : dimanche 9 mai : Snorkeling, plage, balade en pirogue traditionnelles (massages possibles)

• 7h yoga & petit déjeuner

• **Visite association** qui recycle et tresse du plastique en petits sacs ou pochettes

• **baignades à la plage et snorkeling**

• Au coucher du soleil, **sortie en bateau de pêcheurs** pour découvrir le **volcan Agung**

Jour 10 : Lundi 10 mai : Rizières de Tirtagangga, Water palace (massages possibles)

• 7h yoga & petit déjeuner • *Route vers le centre à Sidemen*

• visite du **Water Palace + ancien palais royal** offrant un très beau jardin agrémenté de fontaines.

• un point de vue sur les rizières et le volcan Agung

• visite du village • visite d'un atelier artisanal

Possibilité de faire un cours de cuisine végétarien en pleine nature, à réserver la veille

★ **2 nuits à Sidemen dans un très bel hôtel purement balinaise en pleine rizières avec splendide panorama**

Jour 11 : Mardi 11 mai : Cours de cuisine et plage de sable blanc (massages possibles)

• cours de cuisine balinaise avec déjeuner chez Nita

• **plage de sable blanc entre deux coulées de lave noire** au Nord Est de Amlapura

• découvrir la capitale régionale Klungkung, avec **son marché célèbre**

Jour 12 : Mercredi 12 mai : Visite du temple, mer et du volcan Batur, Arrivé à Ubud

• 7h yoga & petit déjeuner • *Route vers Ubud*

• Visite de Besakih puis vers le volcan Batur

• balades le long du lac, dans les coulées de lave

• visites de sites autour d'Ubud

★ **3 nuits à Ubud dans un hôtel où chaque chambre a sa terrasse sur les rizières** • Dîners libres à la carte

Jour 13 : jeudi 13 mai : Balade en vélo dans les rizières, visites libres et shopping à Ubud

• **Vtt en rizières le matin**

• nombreux commerces et restaurants en centre-ville situé à 15mn en taxi de l'hôtel

• possibilité de visiter la forêt des singes, le tombeau du roi, le marché ou déambuler dans les rue remplies de boutiques de yoga, déco et centres de massage...

Jour 14 : vendredi 14 mai : 7h yoga & journée autonome à Ubud

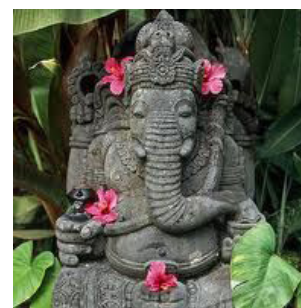
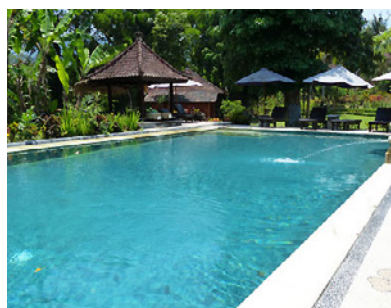
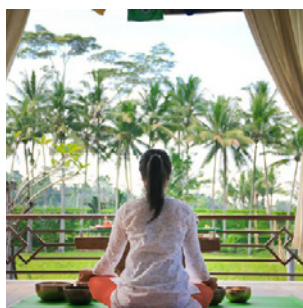
Jour 15 : Samedi 15 mai : Matinée à l'hôtel • transfert aéroport

• Derniers achats ou baignades puis opération bagages et transfert vers l'aéroport dans l'après-midi

• Check out 12h, bagages à la réception et profiter de l'hôtel jusqu'au départ.

• **Départ de Denpasar 20h45** (Vol Turkish escale Istanbul 2h30)

Jour 16 : Dimanche 16 mai : • retour à Nice le matin à 9h10



SONT COMPRIS...

- Les vols internationaux avec Turkish (départ de Nice) incluant 1 bagage en soute par pers. de 30 Kg
- Les taxes d'aéroport et la surcharge carburant : susceptible de modification sans préavis
- Assurance "Formule Open Tourisme Assistance Plus" : assistance, accident, rapatriement
- Les 2 guides /chauffeurs pendant les 11 jours de circuit
- le transport sur place en car ou véhicules climatisés et modernes et adaptés à la taille du groupe
- L'hébergement en chambre double/ twin (2 lits séparés) en hôtels de catégories moyenne et supérieure normes locales ou similaires avec petits déjeuners
- Les entrées de temples, sites, musées et donations dans les villages
- Les balades en bateaux traditionnels mentionnées dans le programme
- Une balade en vtt dans les rizières
- Les cours de yoga et relaxation

NE SONT PAS COMPRIS...

- Les déjeuners et tous les diners du séjour (repas locaux environ 10 à 12€)
 - Pour les assurances, est inclus dans tous notre forfait
1. L'Assurance Assistance accident, rapatriement avec Mutuaide Assistance : 1,55 % du prix du forfait
<https://public.assurever.com/document/cgs/FR/TDR1.pdf>
En option :
2. Assurance : comprenant une assurance annulation de voyage, bagages et effets personnels, frais d'interruption de séjour avec Mutuaide : 96 € par personne (non remboursable)
<https://public.assurever.com/document/cgs/FR/TDR2.pdf>
- Les boissons et les pourboires (5 à 10€ par journée guidée pour le guide, environ la moitié pour le chauffeur).
 - Le visa (Depuis février 2022, le visa touristique 30 jours est payant. Ce visa renouvelable 1 fois sur place, s'obtient directement à l'aéroport. Le coût est de 500 000 Rp (environ 35 euros) payable en espèces dans la devise de votre choix ou en CB.

LES FORMALITÉS

- FORMALITES* DE POLICE POUR LES RESSORTISSANTS FRANÇAIS**
*Susceptibles de modification sans préavis. — **Les ressortissants étrangers doivent se renseigner auprès des bureaux compétents. Formalités susceptibles de modifications sans préavis. Passeport valable 6 mois après la date de retour - Copie à nous remettre impérativement à l'inscription ou au plus tard 91 jours avant le départ. De plus, le passeport doit être en très bon état : de nombreux ressortissants français se voient refuser l'accès au territoire indonésien à cause d'un passeport abîmé
- FORMALITES* SANITAIRES POUR LES RESSORTISSANTS FRANÇAIS**
*Susceptibles de modification sans préavis — **Les ressortissants étrangers doivent se renseigner auprès des bureaux compétents.
- Consulter le site suivant jusqu'à votre retour en France
<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/indonesie/#sante>

Vos contacts

Info et inscription

Auprès de votre accompagnatrice yoga Olivia Falavel

Professeur de yoga (FFHY) 06 60 74 33 68 / oliviatic@gmail.com / www.oliviafalavel.fr

et de Morgane Rocher de l'Agence Terres de rêve à Nice :

04 93 811 600 / 9h-12h du lundi au vendredi / morgane@terresdereve.fr

