

SÉJOUR AU Maroc dans le désert

DU 20 AU 27 FÉVRIER 2027



Yoga, joie, danse, hypnose,
psychologie positive, marche méditative, partage



2 JOURS

en hôtel de charme
avec yoga & piscine



4 JOURS

itinérants dans le désert
avec les dromadaires



2 JOURS

en hôtel
en plein oasis



Olivia
Falavel



Yoga &
joie du corps

1450 €
TOUT COMPRIS
SANS LES VOLS



Alexandra
Dréano



Hypnopraticienne
& alchimiste
de l'être

Séjour organisé en partenariat avec
Oasis Tilogui à Zagora

📞 Olivia +33 6 60 74 33 68
✉️ Oliviafalavel@gmail.com



📞 Alexandra +33 6 33 79 39 04
✉️ alexandra.dreano@orange.fr

RETRAITE AU Maroc dans le désert

DU 20 AU 27 FÉVRIER 2027

PROGRAMME

Plongez au cœur du désert pour une semaine hors du temps, dédiée à la reconnexion à soi et à la joie.

Yoga, hypnose, danse, méditation et marche méditative, chaque journée devient une invitation à ralentir, ressentir et s'aligner.

Des cercles de partage et des guidances personnalisées viendront soutenir ce voyage intérieur, dans un cadre naturel puissant et apaisant, propice à la transformation et à l'éveil de l'âme

1

SAMEDI 20 FÉVRIER



- Départ de Marseille 6h15
- Arrivée Ouarzazate 8h (Ryanair)
- Transfert vers Zagora (3h)
- Déjeuner & repos
- Thé et cercle de présentation
- Fin de journée découverte de Zagora et achat d'un chèche
- Dîner



2

DU DIMANCHE 21 AU JEUDI 25 FÉVRIER

(4 jours / 4 nuits)

Départ pour le désert



- Étirements yoga
- Petit déjeuner
- Marche dans le désert 2h30 à 3h sur les chemins de sable et de roches
- Déjeuner
- Temps de repos / sieste
- Thé, goûter
- Installation du campement pour la nuit (toilette aux lingettes)
- Ateliers surprise, laissez vous surprendre
- Temps de partage
- Méditation, coucher du soleil
- Dîner sous les étoiles
- Soirée d'échange et pratique bien-être

3

JEUDI 25 FÉVRIER

Retour à l'hôtel



- Retour en fin de matinée
- Douche et installation
- Après-midi libre : repos et piscine
- Journée "off"



4

VENDREDI 26 FÉVRIER

Dernière journée



- Yoga matinal
- Balade à Zagora et temps libre pour le shopping
- Déjeuner
- Temps de repos
- Cercle de clôture de la retraite



5

SAMEDI 27 FÉVRIER

Retour



- Départ de l'hôtel 3h00 pour le transfert vers l'aéroport
- Vol 8h25
- Arrivée à Marseille 12h05

Vols Ryanair aller/retour par Marseille / Ouarzazate privilégiez bagage souple et léger 15kg max



Olivia Falavel

Yoga & joie du corps

+33 6 60 74 33 68

oliviafalavel@gmail.com



Alexandra Dréano

Hypnopraticienne & alchimiste de l'être

+33 6 33 79 39 04

alexandra.dreano@orange.fr