

Cours de hatha yoga

Villeneuve-Loubet - La Colle sur Loup

BULLETIN D'ADHESION
20..... / 20.....

Photo
uniquement
pour les
nouvelles
personnes

PRENOM..... NOM.....

MAIL.....
(Le mail n'est utilisé que pour prendre contact en cas de modification de cours ou d'infos spéciales à vous communiquer)

TEL.....

ADRESSE :

..... VILLE :

☐ Je suis responsable de ma santé physique, émotionnelle et spirituelle. Je dégage de toutes responsabilités l'Association Yoga Sita et ses animateurs et renonce à tous recours en cas d'accident ou de dommage survenus au cours des activités.

☐ J'autorise la diffusion de photos et vidéos des activités où je participe.

Signature :

IMPORTANT - Pour votre inscription nous vous prions de nous fournir :

• **1 certificat médical ou la fiche médicale si aucun problème de santé (ci jointe)**

☐ **Association Sita Hatha Yoga - Adhérents de la salle de La Colle sur Loup**

Déclarée N° 0061022646 en Association Loi 1901 - 47, chemin des Rouguets - 06480 La Colle-sur-Loup

☐ **Association Couleur yoga - Adhérents de la salle de Villeneuve**

Déclarée N° W061017343 en Association Loi 1901 - 380, avenue Anthony Fabre, Les, espères 06270, Villeneuve-Loubet

Cours choisi

ADHÉSION ASSO (une adhésion par famille)

15€ - Esp ☐ - Ch ☐

A l'année: 1 COURS / semaine :

• **330€** - Esp ☐ - Ch ☐ (11€ le cours)

• Ou payer en 3 fois 110€

1er trim. **110€** - Esp ☐ - Ch ☐

2e trim. **110€** - Esp ☐ - Ch ☐

3e trim. **110€** - Esp ☐ - Ch ☐

(encaissement en début de trimestre)

A l'année: 2 cours / semaine :

• **480€** - Esp ☐ - Ch ☐ (8€ le cours)

• Ou payer en 3 fois 160€

1er trim. **160€** - Esp ☐ - Ch ☐

2e trim. **160€** - Esp ☐ - Ch ☐

3e trim. **160€** - Esp ☐ - Ch ☐

(encaissement en début de trimestre)

A la CARTE = 10 cours (134€ le cours)

1 carte : **140€** - Esp ☐ - Ch ☐

2e carte : **140€** - Esp ☐ - Ch ☐

2e carte : **140€** - Esp ☐ - Ch ☐

Notes :

.....

Nom Prénom

Questionnaire de santé « QS – SPORT »

Renouvellement de licence d’une fédération sportive

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d’une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	☐	☐
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	☐	☐
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	☐	☐
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l’accord d’un médecin ?	☐	☐
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	☐	☐
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	☐	☐
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	☐	☐
9) Pensez-vous avoir besoin d’un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐
*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement atteste, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

ENGAGEMENT ANNUEL D'INSCRIPTION AUX COURS DE YOGA

Bienvenue !

Je suis heureuse de vous accueillir pour cette nouvelle année de yoga. Afin de garantir des cours de qualité dans une ambiance sereine et conviviale, je vous remercie de prendre connaissance des conditions suivantes.

1. INSCRIPTION

L'inscription est valable pour l'année (de septembre à juin)
Votre inscription constitue un engagement pour l'ensemble de l'année.

2. PAIEMENT

Le règlement peut être effectué :

en une seule fois, ou en trois chèques remis lors de l'inscription (encaissés aux dates convenues).
Les chèques restent dus même en cas d'arrêt en cours d'année, sauf dans les conditions prévues à l'article 5.

3. ABSENCES

Les cours manqués ne donnent pas lieu à remboursement mais peuvent être rattrapés sur un autre créneau à tout moment de l'année ou envoyés en vidéo à faire plus tard chez vous.

4. ABSENCE DE L'ENSEIGNANTE

En cas d'absence exceptionnelle de ma part, le cours sera :
soit reporté, soit remplacé, soit remboursé si aucune autre solution n'est possible.

5. ARRÊT EN COURS D'ANNÉE

L'inscription est définitive.

Aucun remboursement ne pourra être effectué en cours d'année mais en cas d'impossibilité médicale de poursuivre la pratique du yoga, justifiée par un certificat médical les cours pourront être soit envoyés en vidéo soit reportés à l'année d'après.

6. RESPECT DES COURS

Pour le bien-être de tous, chacun s'engage à :

- arriver quelques minutes avant le début du cours ;
- mettre son téléphone en mode silencieux ;
- respecter le calme de la salle ainsi que les autres participants.

7. SANTÉ

Chaque participant s'engage à informer l'enseignante de tout problème de santé susceptible d'avoir une incidence sur la pratique du yoga.

Le yoga proposé ne remplace pas un suivi médical.

8. DROIT À L'IMAGE (FACULTATIF)

Des photos pourront occasionnellement être prises pendant certaines activités afin d'illustrer les supports de communication. N'hésitez pas à venir me dire si cela occasionne une gêne pour vous.

☐ J'autorise leur utilisation.

☐ Je n'autorise pas leur utilisation.

Je reconnais avoir pris connaissance du présent engagement annuel et en accepter les conditions.

Nom :

Prénom :

Date :

Signature précédée de la mention « Lu et approuvé »