

Stage yoga & atelier cru-sine*

Dimanche 14 novembre

*Atelier de recettes élaborées avec des aliments frais et originaux selon la «raw food» (alimentation vivante)

9h30-16h00



60€

09h30-12h30 : stage yoga

12h30-13h30 : atelier cruisine salé

13h30-16h00 : repas + atelier dessert

Hauteurs CAGNES SUR MER

Studio Isalara - 109 ch. des Caucours - Parking cimetièr

Résa mail oliviatic@gmail.com - 06 60 74 33 68

site : www.oliviafalavel.fr - Association Yoga Sita