

Voyage Yoga en Inde du sud

Du 12 au 26 octobre 2024



Le Tamil Nadu / 15 jours / 12 nuits – 2700€ vols compris

- Le Tamil Nadu est situé dans l'extrême sud de l'Inde, réputé pour la **splendeur de ses temples et la richesse de sa culture**. Ce pays aux couleurs chatoyantes et aux sourires divins étonne autant qu'il inspire.
- Votre voyage débutera par **un circuit de 8 jours** en bus privatisé pour y découvrir **temples anciens et sites archéologiques**.
- Découverte de la **grande montagne sacrée de Shiva** embrasée à son sommet le jour où vous y serez pour vivre la **ferveur indienne d'une grande fête de nuit de pleine lune**.
- Ce périple et les histoires de divinités qui rythment encore aujourd'hui la vie de millions d'indiens, vous mèneront jusqu'à **Pondichéry et son ambiance coloniale française et Auroville, cité expérimentale de Sri Aurobindo, «lieu d'une vie communautaire universelle»**.
- Ces **5 jours à Auroville/Pondicherry** vous inviteront à goûter au **repos et à la pratique du yoga guidé par Olivia et Virginie...** sans oublier de faire un peu de **shopping !**
- Qu'on le surnomme « **Terre des temples** », ou encore « **l'âme de l'Inde** », le Tamil Nadu et son peuple ne laissent personne indifférent... **Bon voyage dans la ferveur sacrée de l'Inde !**

Retraite de yoga organisée par l'Agence de voyage :
Le monde en rendez-vous 04 68 84 57 01
www.lemondeenrendezvous.fr

Avec un guide parlant français pour le circuit
et 2 professeurs de hatha yoga pour la pratique du séjour

Olivia 06 60 74 33 68 – oliviafalavel.fr

Virginie 06 61 23 41 78 – oxygeneyoga-alpesmaritimes.com



Programme Du 12 au 26 octobre 2024

J1 Samedi 12/10 NICE / CHENNAI Qatar Airways
Nuit à bord – Changement d'appareil à Doha la nuit.
VOL NICE DOHA : 16h–22h45
Durée 5h45 – (Escale 3h15)
DOHA CHENNAI : 2h–9h05
Durée 4h35 (Total du voyage = 13h25)

J2 Dimanche 13/10 CHENNAI/ MAHABALIPURAM
Rencontre avec votre guide accompagnateur parlant Français à l'aéroport et **transfert à Mahabalipuram.**
60 km. Après-midi libre et **yoga.** 2 nuits

J3 Lundi 14/10 MAHABALIPURAM
Visite de ce très joli village au bord de mer et de ses **temples du rivage, sites Unesco.**
Yoga le matin ou le soir selon programme du guide.

J4 Mardi 15/10 MAHABALIPURAM / KANCHIPURAM
75 km. Départ pour les **temples de Kanchipuram** et visite. Rencontre et partages avec les comédiens dans une association **école de théâtre** ou nous passons **1 nuit**

J5 Mercredi 16/10 KANCHIPURAM / TIRUVANAMALAI
Grande Fête sacrée de la pleine lune !
125 km. Route vers **Tiruvanmalai** connue dans le monde entier pour **l'Ashram de Ramana Maharshi**, que nous visiterons ainsi que les **grottes sacrées** de la colline où il méditait. **2 nuits**

J6 Jeudi 17/10 TIRUVANAMALAI Pleine lune
Journée sur Tiruvanmalai et spectacle fascinant de la **grande nuit festive de pleine lune** où nous aurons la chance de baigner dans la **ferveur indienne et sacrée** de dévots hindous déhambulants pieds nus en chantant « Om Arunachala » **jusqu'au sommet de la colline de shiva, l'Arunachala** (800m alt.). Nous pourrons essayer de les suivre...

J7 Vendredi 18/10 TIRUVANAMALAI / TRICHY
194 km Route pour Trichy. **Visite de l'impressionnant temple coloré de Sri Rangathaswamy** (vishnu) et **son sanctuaire de crémation.** 1 nuit

J8 Samedi 19/10 TRICHY / REGION DU CHETTINAD
80 km Route pour le Chettinad /1 nuit
Visite du **rock fort temple**, constitué de temples construits sur et dans un ancien rocher. Arrêt dans un **Ayanar : Temple des intouchables.**

J9 Dimanche 20/10 CHETTINAD / TANJORE / KUMBakonam / THANJAVUR
Visite d'un village du Chettinad
120 km Route pour Tanjore et Kumbakonam et **visite du palais et de la art Gallery et du temple Unesco de Brideswara Temple**, réalisation exemplaire du style tamoul d'architecture religieuse./1 nuit

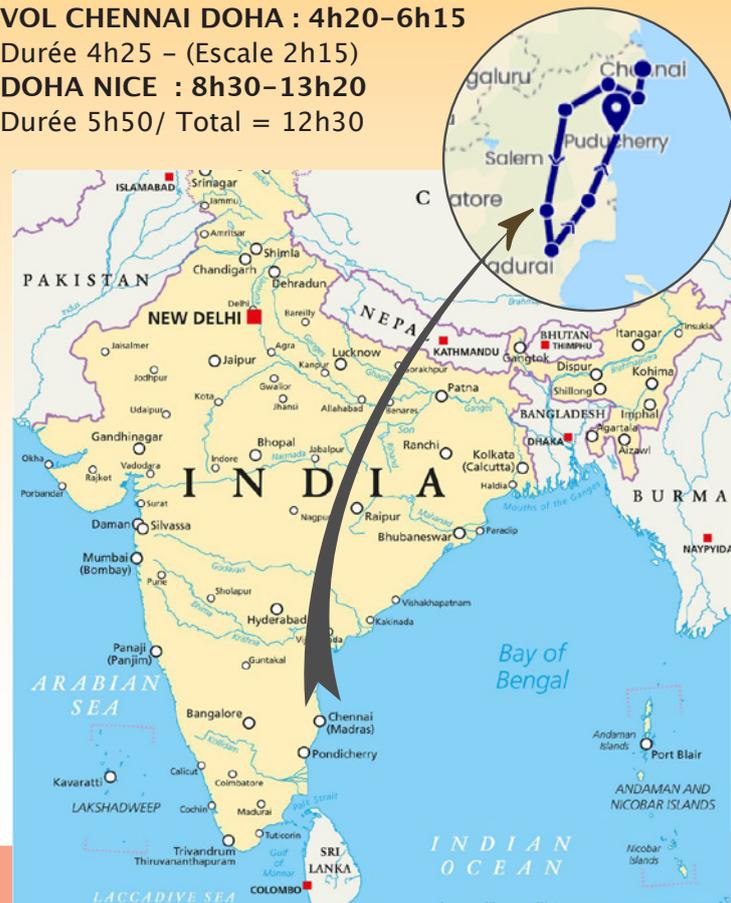
J10 Lundi 21/10 THANJAVUR/ AUROVILLE
220 km Route pour Auroville /4 nuits
Visite des principaux **temples de Kumbakonam**
Installation à Auroville. **yoga en fin de journée**
Fin de la prestation du guide et du chauffeur.
Diner dans un restaurant proche de votre hôtel.

J11 à J14 SÉJOUR AUROVILLE / PONDICHERY

J11 Mardi 22/10 & J12 Mercredi 23/10
Yoga le matin. Guide local sur 2 jours pour **visite Auroville et Pondichery** en minibus privatif.
Visite de l'Ashram de Sri Aurobindo et le Samadhi qui renferme les corps de Sri Aurobindo et de la Mère, les **différents quartiers, la Cathédrale de l'Immaculée Conception.** Diner hors hôtel

J13 Jeudi 24/10 & J14 Vendredi 25/10
Yoga le matin. Atelier de Kolam (mandalas dessinés au sol). Temps **libre à l'hôtel (piscine) ou à Pondichery** avec minibus à disposition. Diner hors hôtel
Route pour l'aéroport de Chennai en fin de soirée. 138 km

J15 Samedi 26/10 RETOUR NICE
VOL CHENNAI DOHA : 4h20–6h15
Durée 4h25 – (Escale 2h15)
DOHA NICE : 8h30–13h20
Durée 5h50/ Total = 12h30



Prix et conditions

Inde – TAMIL NADU – Départ de NICE – 2700€

15 JOURS / 12 NUITS – Du SAMEDI 12 au SAMEDI 26 OCTOBRE 2024

Le prix comprend

- Les transports aériens avec Qatar Airways aller et retour Nice / Chennai avec escale à Doha (Qatar)
- Les taxes et 2 bagages en soute de 23 Kgs /personne
- Les transferts, le transport privé en autocar 20 places pendant le circuit, le transport en minibus à Auroville/Pondicherry (pour 2 jours)
- Les hôtels pour 12 nuits en chambre double à partager (possibilité triple à Auroville)
- La demi-pension pendant tout le voyage avec les petits déjeuners et les diners pris soit à l'hôtel, soit en restaurant local proche de l'hôtel
- Le guide-accompagnateur du circuit parlant français et un guide local à Auroville/Pondicherry (pour 2 jours)
- Les droits d'entrées pour les visites mentionnées
- Les pratiques de yoga animées par Olivia et Virginie, vos professeurs de yoga
- Une bouteille d'eau 650 ml par personne par jour hors repas
- Toutes les taxes applicables 5 %
- La commission de l'agence de voyage Le monde en rendez-vous – garantie APST – Responsabilité civile

Le prix ne comprend pas

- Le e-Visa 30 jours sur place : 60 euros à ce jour
- La participation aux pourboires (chauffeurs, guides, hôtels)
- Les repas de midi éventuellement pris « sur le pouce » et les dépenses à caractère personnel
- Les Assurances optionnelles à souscrire auprès de l'agence Le monde en rendez-vous :
76 euros pour l'assurance Annulation ou 110 euros pour la Multirisques (Annulation et Assistance sur place)

Vos hôtels : hotels de style indien traditionnel

Ideal Beach Resort à Mahabalipuram 2 nuits

Kuttu Kalai Kudam (école de théâtre) à Punjarasantankal Village 1 nuit

Sparsha Resort à Tiruvanmalai 2 nuits

SRM Hotel à Trichy 1 nuit

Chidambara Vilas, à Chettinad 1 nuit

Trails River View Resort à Thanjavur ou Indeco Swamimalai, Kumbakonam 1 nuit

Afsaneh à Auroville 4 nuits

Inscription : Ce voyage est organisée par l'agence Le Monde en Rendez-vous. Toute inscription vous engage.

Pour valider votre inscription il vous sera demandé de compléter un bulletin et de verser un acompte de 450€.

Cet acompte permettra de réserver votre billet d'avion. Un second acompte vous sera demandé quelques mois plus tard et le solde du voyage 45 jours avant le départ. En ce qui concerne le visa pour l'Inde, l'agence vous contactera.

Assurances : • en achetant votre voyage avec votre carte bancaire : Si votre carte bancaire est une visa classique vous bénéficiez d'une assurance assistance Rapatriement.

• Si votre carte bancaire est une visa Premier ou une MasterCard Gold vous bénéficiez en plus d'une assurance Annulation de voyage (annulation de la part du voyageur et pour raisons justifiées).

• Si votre carte bancaire ne vous donne pas droit à l'assurance Annulation l'agence vous propose une option d'assurance annulation pour éviter toute perte de vos acomptes en cas d'annulation. Les frais d'annulation du voyage une fois le billet d'avion émis sont annotés sur le bulletin d'inscription.

Formalités pour faire un voyage en Inde : Votre passeport valable 6 mois à la date d'entrée en

Inde comportant 3 pages vierges de tout tampon ou de toute écriture dont 2 pages face à face : ce passeport sera nécessaire 45 jours avant le départ au moment où l'agence fera la demande de visa.

Contact agence :

Pascaline Chaix : 04 68 84 57 01 – lemondeenrendezvous.fr

Contact retraite yoga :

Olivia Falavel : 06 60 74 33 68 – oliviatic@gmail.com –

Virginie Alaux : 06 61 23 41 78 – oxygeneyoga.am@orange.fr

