

Dimanche 10 octobre 21

9h30-16h30 (Pause 12h30-13h45)

YOGA ÉNERGIE BOOSTER D'HORMONES

Spécial femmes

Selon la méthode de Dinah Rodriguez

Equilibre physique,

Règles irrégulières, stérilité,
articulations, hypothyroïdie,
bouffées de chaleur

Equilibre émotionnel :

Humeur, dépression, sommeil, libido

CONTRE-INDICATIONS :

Cancer du sein, hyperthyroïdie

- Stimulation des glandes endocrines
- Augmentation de l'énergie
- Arrêt des symptômes de la ménopause
- Diminution du stress et du vieillissement



80€

Hauteurs - CAGNES SUR MER

Isalara Studio • 106 ch. des Caucours

Parking cimetière israélites à qqes mètres

Résa mail : oliviatic@gmail.com • 06 60 74 33 68

web : oliviafalavel.fr • Olivia Falavel (professeur FFHY)